



## Quelques témoignages de participants à nos ateliers :

*Une écoute bienveillante, des idées, un moment pour refaire le plein d'énergie positive afin de progresser ; je repars à chaque fois avec plein d'envie d'avancer - Frédérique*

*Apprentissage d'habiletés différentes, boîte à outils, facilement utilisable.  
Echanges avec les autres couples et solutions pragmatiques - Hervé*

*Cela m'a permis de prendre conscience de mes sentiments « en moi » au moment de la difficulté rencontrée avec mes enfants. Cela me permet d'être moins dans le tourbillon de mes émotions -  
Emmanuelle*

*Certaines habiletés découvertes ont permis de débloquer des situations. Capacité à prendre du recul pour analyser la situation et essayer de comprendre mes enfants sans juger tout de suite - Arnaud*

*Des habiletés concrètes à mettre en place tout de suite - Nicolas*

*Désormais un climat plus serein ; diminution des colères mieux gérées - Maïta*

*Il y avait comme un cadenas et nous n'avions pas reçu les clés pour l'ouvrir. Le jeu de rôle permet de bien ressentir nos émotions et donc celles de l'enfant. On ne sent pas jugé, les conseils sont toujours justes - Delphine*

*Très concret, de bons partages, de l'écoute - Christophe*

*Beaucoup de bon sens, de logique pour améliorer la relation parents/enfants - Grégoire*

*J'ai appris à écouter les émotions de mes enfants ; je pense que c'est le point de départ pour améliorer ma relation avec eux - Aurélie*

[Retour Site](#)



**L'Atelier Des Parents de la Métropole Lilloise**